

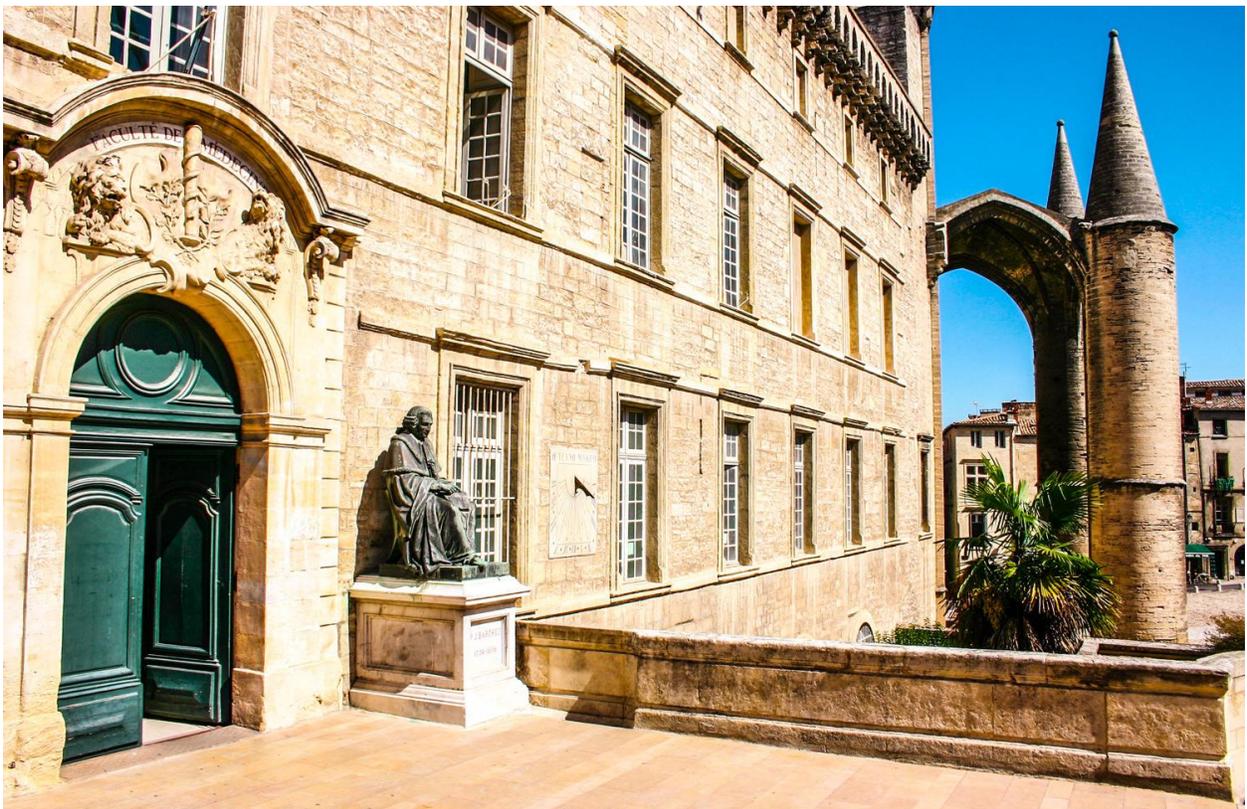


Université de Montpellier
FACULTÉ
de
MÉDECINE
Montpellier-Nîmes



Montpellier-Nîmes

Pourquoi choisir le DESMu au soleil ?





*Nouvelle Faculté de Médecine
Campus Arnaud de Villeneuve à Montpellier*

MONTPELLIER ET SA RÉGION

- - - - X

Bienvenue dans le Sud de la France ; bienvenue en Occitanie et plus précisément dans notre ancienne région : le Languedoc-Roussillon.

Une région où il fait bon vivre, où le soleil montpelliérain vous offre un joli teint hâlé à l'année, où la tramontane catalane vous coiffe à votre gré, où les peñas et fanfares nîmoises rythment vos soirées de fèria enivrées et endiablées avant que les cigales ne viennent bercer vos chaleureuses nuits d'été.

Une région adaptée pour les petits comme les grands et où tout le monde s'épanouit. Quelque soit la saison ou l'occasion, cette région vous réserve de multiples surprises.

Profitez des Pyrénées durant l'hiver pour aller skier mais aussi l'été pour y profiter des stations thermales ; profitez de l'Aveyron et sa verdure, cette nature apaisante idéale pour vous ressourcer et vous mettre au vert ; profitez des châteaux cathares de l'Aude et pourquoi pas vous offrir le plaisir de vous restaurer à l'Auberge du Vieux Puits, restaurant 3 *** le mieux noté dans le monde, à Fontjoncouse ?

Profitez du Pic Saint Loup, cette "montagne" sacrée au nord de Montpellier et dont les délicieux vins au pourtour ont fait toute la



renommée. Profitez également des nombreux cirques et causses propices à toute sorte de balade et/ou randonnée, l'occasion le temps d'une journée de sortir du train-train quotidien sans aller bien loin. Profitez de l'héritage culturel de la ville de Nîmes avec ses sublimes jardins de la Fontaine et ses arènes où résonnent à l'année les chants traditionnels aux inspirations ibériques.

Profitez de la Côte Vermeille en pays catalan où mer et montagne se rejoignent pour nous offrir le merveilleux spectacle des coteaux parsemés de vignes plongeant dans les timides criques où les amateurs de plongée se perdent des heures durant pour profiter de la richesse de cette réserve sous-marine.

Profitez des nombreuses plages coiffant notre littoral : de Palavas à Argelès, en passant par Gruissan, Leucate, le Barcarès, Agde et son fameux Cap d'Agde ou encore la Grande-Motte. Profitez de Sète et son mythique port où viennent se mélanger les senteurs de poissons frais et les cris des joueurs à l'occasion de la Saint-Louis. L'occasion sans doute de déguster votre première tielle ?

Profitez de l'accent chantant des habitants de Béziers, aussi chaleureux que fiers, ils vous rappelleront les heures de gloire du rugby biterrois tout autant qu'ils vous expliqueront le bonheur que vous pouvez ressentir lorsque vous errez au bord du Canal du Midi. Profitez de nombreux villages fleuris et remplis de charme tels que l'éternel Saint-Guilhem le Désert ; découvrez les bains de Balaruc-les-bains ou encore les huîtres de Bouzigues ; faites un saut au musée du bonbon Haribo à Uzès ... Bref faites ce qu'il vous plaît !

Et comment clôturer cet aperçu succinct de la richesse de notre région sans détailler Montpellier, celle que l'on surnomme "la surdouée" ?

Montpellier, c'est une ville jeune et dynamique, une ville riche et diversifiée. Que ce soit la culture, le sport ou encore l'éducation, rien n'est laissé-pour-compte à Montpellier. Il y fait bon vivre et les nombreux événements annuels qui font rayonner Montpellier en sont le reflet. Vous pouvez tout autant profiter d'une rétrospective historique du centre-ville à travers le "Coeur de ville en lumières" au mois de novembre, que de l'ambiance adrénalinée du FISE (Festival

International des Sports Extrêmes) au mois de mai ; mais également de nombreux concerts au Zénith et/ou à l'Aréna et même carrément vibrer sur l'ambiance électrique du festival "I Love Techno" de renommée internationale au mois de décembre. Les expositions d'art se succèdent les unes aux autres au Musée Fabre, à la Panacée ou encore au MOCO. Les événements sportifs font partie du quotidien montpellierain et vous pourrez croiser vos sportifs préférés à chaque coin de rue : nos footballeurs du MHSC (champion de France 2012), nos rugbymans du MHR, nos basketteuses du BLMA régulièrement championnes de France, les handballeurs du MHB au plus haut-niveau, nos champions de Water-Polo, nos sauveteuses et sauveteurs en mer, nos hockeyeurs, nos joueuses et joueurs de tambourin qui ramènent sur le devant de la scène ce sport souvent méconnu...

Les lieux paisibles où profiter de la vie ne manquent pas dans Montpellier : courez le long des rives du lez ou en bord de plage à Carnon ; mangez aux Halles du Lez ou dans une des dizaines de bonnes adresses de restaurants ; trinquez sur les moindres placettes réfugiées aux pieds des illustres monuments de Montpellier tels que la cathédrale Saint-Pierre, les églises Sainte-Anne et Saint-Roch ; dévorez un bouquin sur la promenade du Peyrou ou encore à l'ombre des arbres du Jardin des Plantes ; faites vos emplettes dans les rues innocentes de l'Ecusson ; levez les yeux pour admirer l'Arc de Triomphe, l'Arbre Blanc ou encore la plus belle et ancienne Faculté de Médecine qui vient tout juste de fêter ses 800ans...





LA MÉDECINE À MONTPELLIER

- - - - X

Montpellier et la médecine, c'est une idylle qui dure depuis plus de 800ans et dont l'avenir sera certainement radieux. Tout a commencé en 1220 lorsque fût inaugurée à Montpellier la Faculté de Médecine de Montpellier historiquement aux mains du personnel religieux. Elle est aujourd'hui le berceau d'un héritage inestimable à travers notamment le musée Atger qui depuis le début du XIXème siècle renferme au sein du bâtiment historique des centaines des pièces uniques en lien avec l'anatomie, les pathologies mais également les différentes pratiques de la médecine à travers les époques.

C'est cet héritage qui stimule les étudiants en médecine de Montpellier-Nîmes tout au long de leur cursus et qui les pousse à tendre vers l'excellence par exemple lorsqu'ils bénéficient d'enseignements dans le "Theatrum Anatomicum" ou lorsqu'ils pénètrent dans ce lieu chargé d'histoire en croisant les statues d'illustres médecins montpelliérains Barthez et Lapeyronie.

La médecine à Montpellier pourrait se résumer à travers un nom et pas des moindres, celui de François Rabelais venu apprendre la médecine à Montpellier en 1530. Aujourd'hui encore, on retrouve de nombreuses traces de son héritage dans les us et les coutumes locales.

“

Il y a plus de vieux ivrognes que de vieux médecins

”

- François Rabelais



Mais aujourd'hui, la médecine évolue et Montpellier a su saisir sa chance avec depuis 2017 un nouvel écrin pour héberger la Faculté au sein d'un campus design et à la pointe de la technologie au plus près des hôpitaux à l'arrêt de tram Occitanie.

Ce nouveau mastodonte dénommé Campus Arnaud de Villeneuve se compose de différents amphithéâtres où sont mis en avant les noms de nos illustres prédécesseurs, de dizaines de salles d'enseignement mais également d'un étage entièrement dédié à l'apprentissage par la simulation et par la robotique. Ce dispositif unique en France représente une véritable opportunité pour s'exercer pour notamment les différents chirurgiens, les obstétriciens ou encore les urgentistes.

En effet, au cours de votre internat de DESMU, vous aurez l'occasion de bénéficier de ces enseignements par simulation de manière quasi-mensuelle à travers des séminaires de 2 jours où se succèdent enseignement théorique, mise en pratique (atelier IOT, pose de VVC, immobilisation, pose de drain pleural, initiation à l'anesthésie loco-régionale, formation à l'écho...) et scénarios de simulation en pratique intra ou pré-hospitalière afin de vous familiariser à la médecine d'urgence et notamment au rôle de "leader" en situation.



L'HÔPITAL AU SEIN DE LA RÉGION

- - - - X

Particularité régionale : l'existence de 2 CHU au sein de la même faculté, l'un étant à Montpellier, l'autre à Nîmes.

- Le **CHU de Montpellier** qui se divise en différents hôpitaux étalés en continu le long de la ligne 1 de tramway :
 - Le CHU Lapeyronie qui contient notamment le pôle URGENCES (service d'urgences, DAR A...), le pôle EMMBRUN (endocrinologie, médecine interne, néphrologie, nutrition...), le pôle OS ET ARTICULATIONS (chirurgie orthopédique, rhumatologie, MPR...) ou encore le pôle BIOLOGIE PATHOLOGIE.
 - Le CHU Arnaud de Villeneuve qui regroupe essentiellement le pôle COEUR-POUMONS et le pôle FEMME-MERE-ENFANT.
 - Le CHU La Colombière où se trouve le pôle PSYCHIATRIE.
 - Le CHU Antonin Balmès où se trouve le pôle GÉRONTOLOGIE.
 - Le CHU Gui de Chauliac avec le pôle NEUROSCIENCES TÊTE ET COU (neurologie, ophtalmologie, ORL, neurochirurgie, DAR C...) et des urgences spécialisées UTEC (Urgences Tête Et Cou).
 - Le CHU Saint Eloi qui regroupe entre autres le pôle DIGESTIF (hépto-gastro-entérologie, DAR B...) et le pôle CLINIQUES MÉDICALES (hématologie, médecine interne, addictologie...).
- Le **CHU CARÉMEAU à Nîmes**

Voici maintenant un listing non exhaustif des différents CH en périphérie :

- Le **CH de Perpignan** (1h45 de Montpellier)
 - Le **CH de Narbonne** (1h20 de Montpellier)
 - Le **CH de Béziers** (1h de Montpellier)
 - Le **CH de Sète** (45min de Montpellier)
 - Le **CH de Millau** (1h de Montpellier)
 - Le **CH d'Alès** (1h de Montpellier)
 - Le **CH de Mende** (2h de Montpellier)
-

LA VIE DE L'INTERNAT

- - - - X

Dans notre région, la vie en tant qu'interne est grandement facilitée par le Syndicat des Internes en Languedoc-Roussillon, une association omniprésente tant dans la gestion des relations entre les internes et leurs employeurs que sont les CHU, la coordination des différents internats à travers la région avec l'attribution des logements notamment ainsi que dans l'organisation d'activités (bien évidemment le COVID y constitue un frein principal actuellement) telles que le club oenologie, des randonnées ou encore des soirées (gala/revue)...

Le SILR propose également des partenariats très intéressants dans divers domaines allant de la nourriture (UberEats...) à l'immobilier en passant par l'investissement bancaire.

Des secrétaires très accueillantes sont disponibles au quotidien pour répondre à vos questions, pour vous aider à faciliter vos démarches de projet type inter-CHU, pour vous faciliter la communication avec les différentes instances telles que l'ARS. Elles sont également à votre écoute si vous rencontrez la moindre difficulté dans votre cursus tant sur le plan personnel que professionnel.

Internat Eric Delous

Hôpital Lapeyronie 371 av. du Doyen G. Giraud
34295 Montpellier Cedex 05

Mail : contact@silr.fr

Téléphone : 04 67 33 83 10

Site : silr.fr

Facebook : Syndicat des Internes du Languedoc-Roussillon (@silr34)



Sur la région, il existe différents internats avec plus ou moins de possibilités de logements ainsi que différentes associations locales en charge de la vie associative de ces internats.

Tous les CH en périphérie proposent des logements qu'ils soient regroupés au sein d'un internat ou non ; certains sont seulement plus réfractaires à l'idée d'héberger des internes au-delà de leur 1ère année d'internat.

Ainsi vous pourrez trouver à vous loger à l'internat de Perpignan, de Narbonne, de Béziers ou d'Alès par exemple mais aussi au sein d'appartements à Sète ou à Millau notamment.

A Nîmes, se trouvent deux internats : Carémeau et Doumergue disposant chacun d'une vingtaine de logements. L'un est à proximité du CHU homonyme et l'autre à environ 20min dans le centre-ville de Nîmes.

A Montpellier, trois principaux internats disposent de logements : Lapeyronie avec 4 ou 5 résidents / Saint-Eloi avec une vingtaine de résidents / La Colombière avec une petite dizaine de résidents. S'y ajoutent environ 5 chambres disponibles au CHU Bellevue plus éloigné des autres CHU à environ 2km soit 15min de marche.



LE DESMU AU SOLEIL

- - - - X

Le DESMU à Montpellier est sous la direction du Pr Mustapha SEBBANE et se déroule selon les directives nationales de la manière suivante :

- 1 année de phase socle composé d'un semestre dans un SAU (Service Accueil des Urgences) au sein du CHU Lapeyronie ou CHU Carémeau + un semestre en service de médecine polyvalente.
- 2 années de phase de phase d'approfondissement avec 4 semestres : urgences pédiatriques - SAMU/SMUR - réanimation - stage libre ; le stage libre étant à Montpellier-Nîmes composé de 3 mois d'anesthésie en CHU ou périph' avec 3 mois de SI (USIC/USINV) en CHU ou 3 mois d'urgences en périphérie.
- 1 année de phase de consolidation correspondant à l'année de Docteur Junior (les fameux DJ) théoriquement composé d'un semestre de SAU et d'un semestre de SAMU/SMUR ; mais qui en réalité correspond à une année encadrée d'autonomisation progressive avec des responsabilités grandissantes.

A l'issue de ces 4 années d'internat et souvent même dès la 3ème année vous serez amenés à passer votre thèse afin de devenir officiellement Docteur en Médecine d'Urgence pratiquant au sein des CHU Lapeyronie et Carémeau, plus ou moins en périphérie avec les temps partagés qui vous seront sûrement proposées.

Pour choisir vos différents de stage, vous bénéficierez du service GELULES proposé par le SILR où vous retrouverez les évaluations des terrains par vos prédécesseurs.

Pour ce qui est de la formation, comme déjà évoqué plus haut, vous bénéficierez d'une formation continue à travers notamment des séminaires thématiques avec un format théorie à J1/pratique à J2 qui vous permettront notamment d'acquérir rapidement des connaissances et des aisances qui vous seront utiles dans vos différents terrains d'exercice. Associés à ces séminaires, vous aurez également l'obligation de suivre des sessions de cours, sous format vidéo sur

<https://www.uness.fr/plateformes-sides/sides-ng>, dont l'apprentissage sera évalué sous la forme d'un partiel au mois de juin.

En parallèle de cette formation, plusieurs dizaines de DIU proposés par l'Université de Montpellier vous sont accessibles pour vous permettre de vous ouvrir à de nouveaux enseignements et rajouter des cordes à vos arcs de futurs praticiens. Plusieurs FST sont également disponibles sous réserve que vous lui réserviez une année entière de votre cursus prolongeant votre internat pour une 5ème année.

Vous aurez également la possibilité de participer à des formations un peu plus spécifiques telles qu'une formation régulation avancée pour vous faciliter la réception de vos 1ers appels en tant que médecin régulateur ; ou encore une formation pour devenir formateur AFGSU auprès du CESU 34 dirigé par le Dr Blaise DEBIEN.

Pour information, les urgences du CHU Carémeau sont sous la direction des Professeurs Jean Emmanuel de la Coussaye et Pierre-Géraud Claret; et celles du CHU Lapeyronie sous la direction du Pr Mustapha Sebbane.





Nous espérons vous voir (ou revoir) bientôt dans notre belle région du Sud de la France où nous saurons vous accueillir chaleureusement comme le sable fin méditerranéen à 15h une belle après-midi d'été.

Puisse le bruit des cigales mêlé à l'odeur de la pinède et de la camargue vous enivrer d'une envie de vous laisser tenter par l'aventure Montpelliéraine et son internat ensoleillé.



- *Contact principal :*
desmu.montpellier@gmail.com

- *BEGHIN July - DESMU Promotion 2017*
06.78.92.58.66
july.beghin@gmail.com

- *SANCHEZ Thomas - DESMU Promotion 2019*
06.46.86.21.86
thomas.sanchez34@sfr.fr