

Strasbourg

Région

Tourisme

Strasbourg, capitale européenne, connue pour sa cathédrale, ses marchés de Noël, sa gastronomie, ses vignobles et les maisons à colombages. Tu pourras découvrir une ville historique, avec plein de petites places avec bars et restaurants, les quais, les péniche-bars, les ballades en bateau et la Petite France. Tu trouveras pleins d'endroits insolites (par exemple le Trafalgar, la Grenze, ...), des arts de rues. Ville dynamique, à taille humaine, très accessible à vélo.



Transport

Train : réseau ferroviaire dense desservant toutes les villes principales d'Alsace (Mulhouse 55 minutes est la périphérie la plus lointaine), carrefour TVG (à 1h50 de Paris, 5h de Bordeaux, 5h de Marseille, 3h de Lyon)

Transport en commun : Strasbourg est pourvu d'un réseau de transports en commun développé qui dessert également l'Allemagne en moins de 20min.

Mobilité douce : 560 km de pistes cyclables à Strasbourg et 2000 km dans toute l'Alsace.

Avion : A 2h de Nice ou Bordeaux en avion, l'Europe à portée de main via l'aéroport de Strasbourg ou celui de Bâle-Mulhouse (tarifs intéressants).

Activités

Vosges : Rando/VTT/lac/canoë/escalade en extérieur en été. Ski de piste /de fond / de randonnée, raquettes et luge en hiver.

Terroir : Routes des vins, cave historique des hospices de Strasbourg (plus vieux vin blanc du monde), bières à gogo (Heineken, Fischer, Kronenbourg, Perl, Meteor, Licorne, bière de Noël et autres bières artisanales) et toutes les liqueurs de fruits.

Histoire : Nombreux châteaux dans les Vosges, musées à Strasbourg et Mulhouse, ainsi que la plus belle cathédrale de France.



Gastronomie : Kouglof, bretzel, choucroute, tarte flambée, spaetzle, baeckeofe, charcuterie, fromage, vins, on a tout pour plaire et pour faire des réserves pour l'hiver !!! Si bien qu'on à un centre de coronarographie tous les 60km ... !

Culturel : La Laiterie (salle de spectacle), la Foire aux vins de Colmar, les Déci'bulles et les Eurockéennes de Belfort (Festivals musicaux), le Street bouche festival, des concerts à ciel ouvert, les thermes (habillés), le Zénith et le stade de la Meinau (Foot).

Allemagne (à 20min en tram) : Europa park (le plus grand parc d'attraction d'Europe), les thermes (tout nu), Fribourg, Franckfort (concerts et aéroport), la forêt noire (la montagne et le gâteau), l'Oktober Fest (bière ++).



Les Hôpitaux

CHU de Strasbourg : 2 sites avec chacun leurs services d'urgences et de réanimations

- Nouvel Hôpital Civil : au centre-ville, essentiellement cardio-pneumo-uro-néphro.

- Haute-pierre : légèrement excentré à 10min de tram, essentiellement neuro-ORL-traumato-gynéco-pédiatrie et chirurgie.

L'internat (logement) est au NHC, petit et très peu prisé par les internes qui préfèrent souvent des colocations ou appartement. En revanche, l'internat (nouvel internat civil, lieu de festività) est quant à lui très sympa avec son bar, sa machine à café et sa sono pour enflammer les soirées Tonus.

Colmar : à 30min de train + 10min à pied pour rejoindre le CH Pasteur. Toutes les spécialités sont présentes hormis la chirurgie cardiaque.

Ville très belle et agréable en été comme en hiver (au pied des Vosges, la petite Venise, super marché de Noël, ...). L'internat a été refait récemment, disponible mais peu utilisé de part la proximité avec Strasbourg.

Le service d'urgences est mixte (activité SMUR intégrée, urgences gynéco-pédia séparés). Pour le DES MU, stage en cardio, réanimation, urgences, médecine interne, urgences pédiatriques.

Mulhouse (Depuis le Covid, tout le monde sait où c'est) : à 1h de train + 15min de Bus.

Le plus grand CH de France en terme d'activité (équivalente voire supérieure à certain CHU). Très grosse activité du SAU, avec environ 150 passages/jour. Urgences mixte adulte avec traumato pédiatrique. C'est aussi le siège du SAMU-SMUR du Haut-Rhin.



Pour le DES MU, urgences adultes, cardiologie, réanimation, SAMU-SMUR, Urgences pédiatriques, médecine interne, anesthésie. L'internat est plutôt grand (surtout le seul à posséder une véritable vie associative), avec un tonus tous les mois, des soirées dégustations de vin/spiritueux, salle de sport, terrain de foot, barbecue, billard... Beaucoup de randonnées aux alentours, plus grande salle d'escalade d'Europe, nombreux musées, Zoo de Mulhouse, proximité de l'Allemagne et la Suisse.

Haguenau : 30km de Strasbourg, desservi en Train (25min + 15min de vélo) mais surtout accessible en voiture (35min). Petit hôpital de périphérie drainant le nord de l'Alsace. Possibilité de se faire loger sur place (internat peu fréquenté mais refait a neuf). Pour le DES MU, accessible pour les urgences pédiatriques, urgences adultes, réanimation et cardiologie.

Autres périphéries possibles (Saverne / Selestat / Wissembourg): De 40min à 1h en voiture de Strasbourg, petits CH disponibles pour nous uniquement pour la réanimation (postes peu demandés).



Formation

Pour le DES MU, promo initiale de 12 à 13 internes (+/- 3 droits aux remords). Nous sommes généralement 2 internes de DES MU par terrains de stages (ex 10 aux urgences dont 8 med gé et 2 urgentistes, 6 en médecine interne dont 2 urgentistes, etc). Possibilité également de faire des interchu.

Le programme des cours a été récemment perturbé par le COVID, habituellement :

- 1 journée de formation théorique par 2 mois (séminaire cardio, séminaire toxico, formation NRBC, ...)
- 1 matinée de formation pratique / séances de simulation par 2 mois (écho, intubation, KTC, etc)
- 1 soirée biblio + apéro pour les 4 promo d'interne DESMU mensuelle (actuellement suspendu depuis le Covid)

D'autres cours / biblio sont propres aux différents terrains de stages (cours de médecine interne en stage de médecine interne, etc).

Concernant les gardes ça dépend du stage et des lieux :

- le repos de garde est assuré partout et tout le temps, aucun risque là dessus.
- En stage aux urgences, pas de garde de 24h (créneaux de 10h le jour / 14h la nuit) sans dépasser 48h/semaines.
- Dans les autres terrains de stages, les gardes se font en service et parfois aux urgences (Les 48H hebdomadaires sont cependant rarement respectées).

Vie d'internes : CF le site du syndicat (très bien pensé et complet) : <https://www.saia.alsace>

Le syndicat est très présent dans la représentation des internes, l'organisation et les choix de stage.

Ils organisent tous les ans une semaine d'intégration (visite de la ville, activités, jeux, soirée dans des bars, découverte des référents des spé, tonus et week-end d'intégration), et le reste de l'année, un tonus par mois, des clubs œnologie / spiritueux (soirées dégustations), des partenariats culturel et sportif, bref toutes les infos sont sur le site du SAIA.

