

Fiche Préjugés : Médecine d'Urgence



[instagram.com/tutorat_tect/](https://www.instagram.com/tutorat_tect/)



[facebook.com/tect.tutorat](https://www.facebook.com/tect.tutorat)

twitter.com/Tuto_TECT

Avant propos : Ces fiches ont été rédigées à partir de préjugés répandus au sein de la communauté carabine. Ces "clichés" ont été compilés et envoyés à des internes et médecins thésés des spécialités concernées, qui nous ont éclairés sur la réalité de leur pratique et aidé à déconstruire ces idées préconçues. Nous les en remercions.

PRÉJUGÉ 1 : "LA MÉDECINE D'URGENCE EST FATIGUANTE ET DIFFICILE À EXERCER AVEC L'ÂGE"

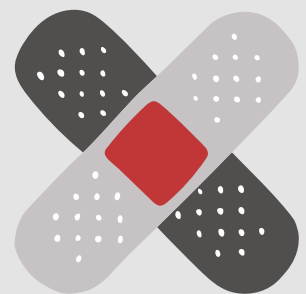


La médecine est difficile et exigeante, quelle que soit la spécialité choisie. Le rythme des urgences avec ses gardes peut être exigeant, mais la médecine d'urgence offre de **nombreuses possibilités d'exercice** (activité préférentielle en **régulation** au SAMU, plutôt **SMUR**, plutôt **intra-hospitalier**) dont certaines moins exigeantes physiquement. Par ailleurs de très nombreux services permettent des **aménagement de poste** (par exemple, moins de garde de nuit à partir de 50 ans).

Aussi, il faut **différencier le rythme des gardes aux urgences en tant qu'externe / interne** (garde en plus du temps passé en stage, avec semaines à plus de 48 heures) et **le rythme d'un urgentiste**. Le temps de travail d'un urgentiste correspond à **48h semaine**, réparti en 39 heures de temps clinique (aux urgences) et 9 heures de temps non clinique (élaboration du planning, rédaction de protocoles, recherche, formation personnelle, pédagogie internes / externes, ...)

PRÉJUGÉ 2 : "LA MÉDECINE D'URGENCE COMPORTE BEAUCOUP DE BOBOLOGIE ET DE TRAUMATOLOGIE"

Il n'y a **pas plus varié que les urgences** ! Il y a certes de la "bobologie", mais c'est **l'occasion de faire de l'éducation**. Cette "bobologie" est également **limitée** dans certains services avec un MAO (Médecin d'Accueil et d'Orientation) qui permet de réorienter le patient si sa place n'est pas aux urgences. C'est un **sujet d'actualité**, avec notamment des services d'urgence comme le CH d'Angoulême qui a fait un partenariat avec des généralistes pour **réorienter** les patients chez eux sur des plages d'urgence.



Les pathologies sont variées, avec de la **gastro-entérologie** (syndrome occlusif, rectorragie, ...), de la **cardiologie** (décompensation cardiaque, découverte de FA, douleur thoracique), de **l'infectiologie** (pneumopathie, infection urinaire, et même des pathologies plus "exotiques" comme la tuberculose).

Les **urgences vitales** dépendent du service d'urgence et de son organisation. Les décochages, historiquement gérés par les anesthésistes-réanimateurs sont désormais repris par les urgentistes permettant de s'occuper de : détresse respiratoire aigüe nécessitant VNI +/- intubation, acidose cétose diabétique, choc septique, polytraumatismes, ... Sachant qu'en plus les urgentistes gèrent le **SMUR**, permettant d'aller **sur le terrain directement pour gérer ces urgences vitales** !



Fiche préjugés : Médecine d'Urgence

PRÉJUGÉ 3 : "LE FAIT DE NE PAS AVOIR DE SUIVI DES PATIENTS PEUT ÊTRE FRUSTRANT"



L'urgentiste accueille le patient, est son **premier contact**, le **soulage** (la gestion de la douleur par exemple est primordiale aux urgences), établit le diagnostic, et **initie le premier traitement**. C'est au final une prise en charge très complète ! Avec notamment, contrairement à ce qui est souvent pensé, de **l'humain** (annonce de mauvaise nouvelle, ou au contraire, réassurance). Aussi, certains urgentistes aiment justement le fait de **voir des patients différents toute la journée, tous les jours**.

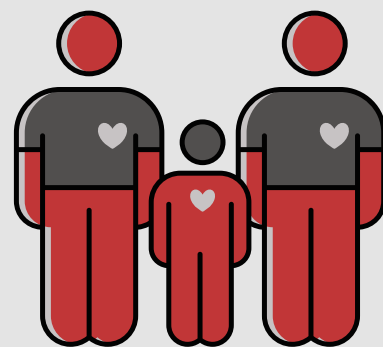
Pour ce qui est du devenir du patient, les relations avec les autres spécialistes permettent souvent de **prendre des nouvelles**.

PRÉJUGÉ 4 : "IL EST DIFFICILE D'AVOIR UNE VIE DE FAMILLE CAR L'URGENTISTE A DES HORAIRES DÉCALÉS"

Il faut que votre partenaire soit OK avec votre rythme, qui est **exigeant** il est vrai. Mais le rythme permet d'avoir des **jours de libre en semaine** et donc d'aller chercher ses enfants à l'école, prendre du temps pour soi, ce qui n'est pas l'apanage de toutes les spécialités.

Ceci-dit, il faut parfois manquer quelques fêtes, mais le but est de **s'organiser** dans le service pour que celui qui manque Noël une année, ne le manque pas l'année d'après !

Il est tout à fait **possible de trouver un équilibre** !



POURQUOI AVOIR CHOISI LA MÉDECINE D'URGENCE COMME SPÉCIALITÉ ?

- **Dr Cyrille Mouret** : Parce que je fais de tout, tous les jours, que chaque jour change (avec parfois des patients plus intéressants ou plus sympas que d'autre, évidemment !). La stimulation intellectuelle est hyper importante pour celui qui veut voir plus loin que grave/pas grave. Je fais de l'hospitalier, du pré-hospitalier, du patient qui a besoin d'être hospitalisé et en face la fameuse "bobologie" ... Bref, je trouve que c'est le pendant de la médecine générale mais en hospitalier, c'est hyper dur pour être bon parce qu'il faut essayer d'être bon partout, mais c'est ce qui rend le défi d'autant plus intéressant !

- **Gaëlle Souquiere (interne)** : La médecine d'urgence est une spécialité très polyvalente. Il est impossible de s'ennuyer, aucune journée ne ressemble à une autre ! Avec l'apparition du DESMU, les compétences de l'urgentiste sont de plus en plus reconnues. Elles se développent avec l'utilisation de plus en plus fréquente de l'échographie aux urgences.

L'exercice est très varié : journées aux urgences, au déchocage, UHCD (Unité d'Hospitalisation de Courte Durée), SMUR, régulation... Certains urgentistes font également des gardes aux urgences ou en Unité de Soins Continus.

Si vous voulez des informations, témoignages, n'hésitez pas à contacter l'AJMU, Association des Jeunes Médecins Urgentistes) sur Facebook AJMU / Twitter @AJMUrgences / Instagram AJMUrgences / par Mail contact@ajmu.fr / site internet <https://ajmu.fr>

Bon courage !

Nous remercions chaleureusement les médecins urgentistes à savoir Dr Mouret et Gaëlle Souquiere qui ont participé pour leurs réponses très enrichissantes !

