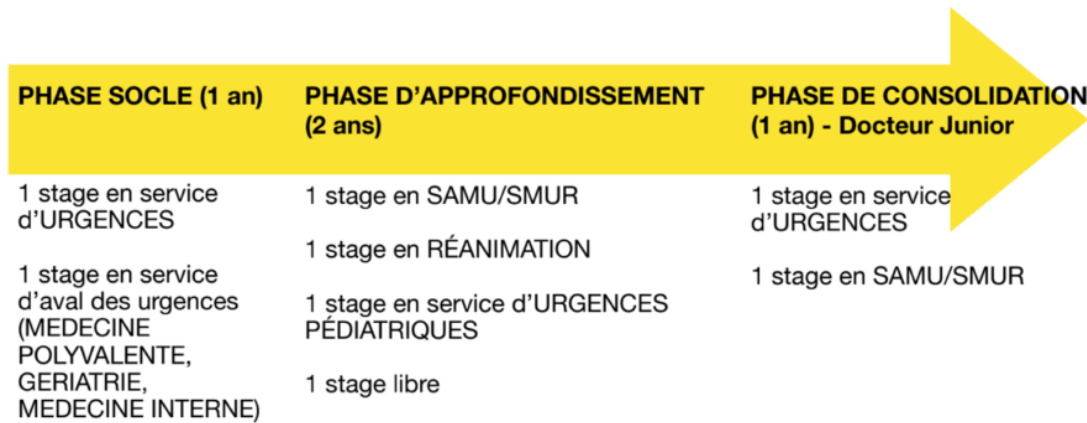


AJMU La Réunion

MAQUETTE

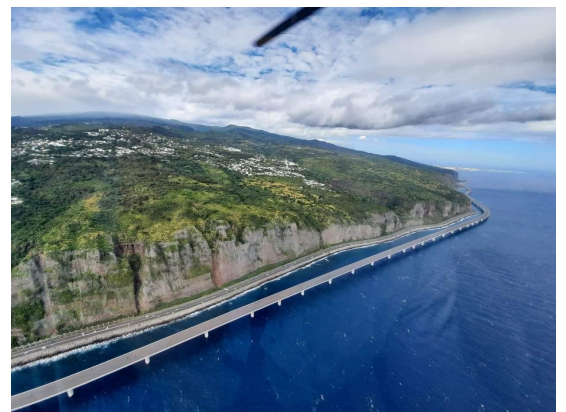
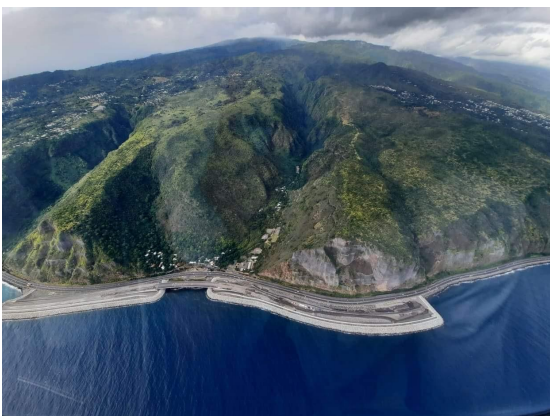


LES STAGES

Les stages se répartissent sur La Réunion et sur Mayotte :

- **CHU Nord à Saint-Denis** : intervention avec le PGHM sur les interventions SMUR en milieu périlleux (montagne, ravine...), plateau de coronarographie, chirurgie thoracique, réanimation polyvalente avec UMAC (Unité Mobile d'Assistance Circulatoire), pas de neurochirurgie, pas de plateau de rythmologie.
Passage journalier aux urgences : 100 patients/jour.

-
-



- **CHU Sud à Saint-Pierre** : neurochirurgie avec réanimation neurologique, plateau de rythmologie, pas de plateau de coronarographie, pas de chirurgie thoracique, pas d'UMAC. C'est l'hôpital qui draine le plus de patients sur l'île : 150 passages par jour aux urgences.
- **CHOR (Ouest) à Saint-Paul** : structure plus petite que les deux CHU, avec réanimation de 8 lits. Locaux neufs (création en mars 2019).
- **GHER (Est) à Saint-Benoît** : structure plus petite que les deux CHU, avec une unité de soins continus.
- **CHM à Mamoudzou (Mayotte)** : plateau de chirurgie, réanimation polyvalente, service de médecine polyvalente. Le CHM de Mayotte est connu pour la diversité des pathologies rencontrées et la prévalence de la pédiatrie aux urgences.



Formation

Promotion de 9 étudiants.

Journée de formation tous les 15 jours avec cours théoriques, formation à l'échographie et journée de simulation (mannequin SimMan).

Un congrès d'urgences cardiologiques (20€ pour les internes) tous les ans en juin.

FST et diplôme complémentaire

- FST **pédiatrie** : 2 postes par an
- **DSMS (diplôme de médecine et secours en milieu tropical)** : formation tous les deux ans, très forte demande.

Avantages du DESMU à la Réunion

Les stages :

Les équipes sont jeunes, dynamiques et pédagogues.

La plupart des stages respectent les jours de formations personnels, universitaires et les horaires/semaines.

La possibilité de faire le DSMS (sorties avec le PGHM lors de ton année de docteur junior).

Quelques spécificités des pathologies rencontrées à la Réunion : dengue, leptospirose, prépondérance des pathologies cardiovasculaires...

Accès facilité aux interchus (pouvant aller de un à trois stages) en métropole ou ailleurs (Nouvelle Calédonie, Polynésie française...).

Le décalage horaire minime qui permet de faire des cours en visioconférence avec la métropole (2h en été, 3h en hiver de métropole).

Le salaire est plus élevé à la Réunion qu'en métropole (30% de plus, 2100 € net sans les gardes, 150 € la garde), moins d'impôts.

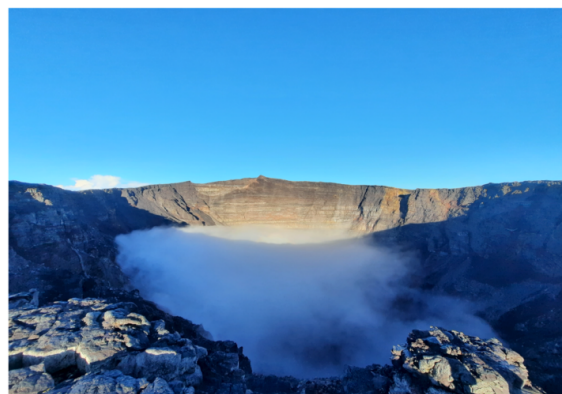
Le cadre de vie :

Diversité des activités : randonnées, trail, escalade en salle ou en milieu naturel, sortie vélo, plongée/snorkeling, sortie bateau (dauphins, baleines), baignade dans le lagon, dans des bassins, dans des cascades.

Pas besoin de parcourir de grande distance pour atteindre la plage ou les hauts.

Diversité des climats : s'il fait trop chaud dans les bas au bord de l'eau, il suffit de prendre de la hauteur dans les Hauts de l'île (jusqu'à 0 degré au Piton des Neiges qui culmine à 3070 m d'altitude). Malgré une température clémente toute l'année, il y a quand même une différence de météo entre l'hiver (saison sèche) et l'été austral (saison humide, cyclonique).

Diversités des paysages avec ses trois cirques (Mafate, Cilaos et Salazie), ses plages de coraux, de sable noir (volcanique), ses forêts primaires, ses montagnes, ses ravines, ses cascades, ses éruptions volcaniques 1 à 2 fois par an en moyenne, ses grandes plaines...



Proximités des îles de l'océan indien comme Maurice, Mayotte, Rodrigue, Madagascar et de l'Afrique du sud.

Possibilité de loger dans une grande case en colocation avec piscine et vue sur la mer.
A noter que l'hôpital vous paie les 15 premiers jours du début d'internat pour faciliter votre installation.

Et sans oublier, les réunionnais : accueillants, chaleureux et solidaires.



Désavantages

- Éloignement de la métropole : 11h de vol pour Paris, billets difficiles à trouver à moins de 600 € AR, l'expatriation ne convient pas à tout le monde, c'est bien de se mettre en colocation pour ne pas se retrouver isolé.
- La voiture: difficile de vivre ici sans voiture, même si c'est tout à fait faisable, il faut alors compter sur ses amis. Vélo possible dans les villes mais pas pour faire un trajet Nord/Sud. Moto pratique pour éviter les bouchons.
- Le créole: il faut rapidement s'adapter à cette langue surtout aux urgences, mais c'est aussi sympa à apprendre.
- La baignade: juste limitée au lagon malheureusement , sauf pour la plongée qui se fait partout sans problème.

CONTACTS

Coordinateur de DES :

Dr Adrien Vague (adrien.vague@chu-reunion.fr)

CHU Sud de la Réunion

97410 Saint Pierre

Représentantes du DESMU Océan indien auprès du syndicat :

Armelle NÉNON : armelle.nenon@hotmail.fr

Louise DE SAINT JACOB : louisedesaintjacob@gmail.com

Syndicat des Internes de l'Océan Indien (SIOI) :

<https://www.sioi.fr>

sioi.president@gmail.com