



# Noix de muscade

Connaissez-vous la noix de muscade ? Oui on parle de l'épice de votre cuisine.

Saviez-vous que la noix de muscade était utilisée à des fins récréatives ?

La noix de muscade, contient de la MYRISTICINE et de l'ELEMICINE, qui agit au niveau des récepteurs sérotoninergiques et crée des effets psychomimétiques.

La Myristicine possède une activité inhibitrice faible de la monoamine-oxydase (MAO) [1]. La MAO est une enzyme responsable du catabolisme des monoamines et notamment de la sérotonine et de la dopamine. De plus, la Myristicine et l'Elémicine sont toutes deux métabolisées en composés similaires aux amphétamines (**amphétamine-like**) ce qui explique les effets neuropsychiatriques comparables à ceux du LSD.

Les propriétés récréatives de la noix de muscade apparaissent après une ingestion de 5 à 30 g. Elle est utilisée pour son effet de « déréalisation » et ses propriétés hallucinogènes. Une ingestion de moins de 10 g évite en général les effets secondaires [2]. Cependant les composés responsables des effets secondaires sont en concentration variable dans la noix.

## Les effets secondaires :

Catégories	Symptômes
Cardiovasculaire	Hypertension, tachycardie sinusal
Gastrointestinaux	Nausées, vomissements, douleurs abdominales
Système nerveux central	Hallucinations, céphalées, vertiges, agitation
Anti muscarinique	Flush facial, mydriase

Les effets sont gastrointestinaux, cardiovasculaire et anti muscarinique. Ils apparaissent dans les 8h après l'ingestion (majorité entre 3 et 6h) et peuvent durer quelques jours.

Cela implique qu'un patient admis aux urgences pour une ingestion de noix de muscade doit être **gardé en observation et bénéficier de traitement symptomatique plusieurs jours**.

Le diagnostic d'ingestion reste clinique. Il n'y a pas de dosage en laboratoire de la noix ou de ses composants. Les traitements à entreprendre dépendent de la présentation clinique. Il s'agit essentiellement d'hydrater, d'administrer des anxiolytiques et des anti-émétiques. L'utilisation des benzodiazépines doit être prudente car le patient peut alterner des phases d'agitation et de léthargie [3].



#### En conclusion :

Il faut se méfier de cette épice dont les propriétés pharmacologiques sont importantes mais méconnues. Il existe des mésusages volontaires car cette épice est légale et peu onéreuse. Il faut mener un interrogatoire policier.

Axelle

#### Références :

B. Gavroy (2022) Nutmeg poisoning, an unknown spice, Ann. Fr. Med. Urgence (2022) 12 :119-121

Johnson-Arbor K, Smolinske S (2021) Stones on spices : a minireview of three commonly abused household spices. Clin Toxicol 59 :101-5

Barceloux DG (2008) Nutmeg (myristica fragans Houtt). Dis Mon 55 :373-9