



# POINT DE COURS : Intoxications aux cathinones de synthèse

Nous vous proposons ce mois-ci un topo sur l'intoxication aux nouveaux produits de synthèse de la famille des cathinones, situation rencontrée de plus en plus fréquemment dans les services d'urgences.

Les cathinones de synthèse sont une famille de produits dérivés de la cathinone naturelle présente dans les feuilles de khat, un arbuste d'Afrique de l'Est. Elles imitent plus ou moins les effets de la cocaïne, de l'amphétamine ou de l'ecstasy/MDMA.

## Présentation

Les cathinones ont des propriétés stimulantes, entactogènes et empathogènes. Il en existe plus d'une cinquantaine différentes qui ont chacune leur spécificité en termes d'effet et de dosage :

- La méphédrone ou 4-MMC → Effets similaires à la MDMA et aux amphétamines
- La 3-MMC → Mêmes effets que la 4-MMC mais moins puissants
- La 4-MEC → Effets similaires à la MDMA mais avec une moindre euphorie
- La MDPV et l'alpha-PVP → Effets similaires à la cocaïne avec des effets entactogènes. La MDPV elle est 10 fois plus puissante que la cocaïne
- La naphyrone → Effets similaires à la MDMA, mais plus puissants

Les cathinones font partie des produits les plus utilisés pour la pratique du chemsex (consommation de produits psychoactifs, essentiellement stimulants, dans un cadre sexuel).

Elles se présentent le plus souvent sous forme de poudre, parfois en gélules et plus rarement sous forme de comprimés.

## Signes cliniques

Elles agissent principalement sur les systèmes dopaminergiques et sérotoninergiques.

1. Elles empêchent la recapture de la dopamine entraînant alors un effet euphorisant immédiat, une hyper stimulation et une réduction de la fatigue.

En cas d'arrêt de consommation après un usage important et prolongé, le mécanisme de recapture va fonctionner et abaisser les taux de dopamine en dessous du seuil habituel ce qui entraîne un état de forte anxiété, voire de dépression.

2. L'activation des neurones sérotoninergiques a pour effets de lever certaines inhibitions et faciliterait par conséquent l'expression des émotions et la communication avec les autres. Mais en libérant de grandes quantités de sérotonine, le produit épuise l'approvisionnement du cerveau, d'où l'état de dépression ressenti par les usagers après une prise. À fortes doses, elles sont responsables de la plupart des symptômes sérotoninergiques (hyperthermie, myoclonies, confusion, agitation, tachycardie, tachypnée, diarrhées, troubles de la coordination, rigidité musculaire, rhabdomyolyse avec IRA, cytolyse, CIVD voire état de choc...).

3. Elles peuvent entraîner une psychose sévère avec hallucinations et état délirant aigu, des troubles cardiaques et mener vers le décès.

### Prise en charge

- Benzodiazépines type Valium 10mg IVL renouvelable ou Rivotril 0.5mg IVD puis 6mg/j IVSE
- Hospitalisation en soins intensifs ou en réanimation
- Traitement symptomatique

### Statut légal

Depuis 2012, toute molécule dérivée de la cathinone, ses sels et ses stéréoisomères sont classés sur la liste des stupéfiants. Leur usage est interdit et passible de peines jusqu'à un an de prison et de 3750 €.

### Besoin d'aide ?

Cela est possible dans le cadre des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Les consultations y sont gratuites et anonymes.

Gabrielle

### Références :

- <https://www.drogues-info-service.fr>
- Urg de garde 7<sup>ème</sup> édition